

V ALPUJARRA Y PEDAL

EL RETO MASTRINKAIS

**PADULES
9 de Mayo de 2015**

GUÍA DEL CORREDOR

Queridos amig@s:

El presente documento pretende ser una guía práctica con los datos más relevantes del recorrido y organización del CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE MARATÓN BTT, V Alpujarra y Pedal, Padules 2015, que se celebrará el próximo 9 de Mayo.

Padules, salida, aparcamiento, como llegar...

Padules se encuentra en el interior de la provincia de Almería, en el corazón de la Alpujarra, el acceso se realiza desde la carretera A-348.

La zona de salida, aparcamiento, etc la podéis ver en el plano de la ilustración y con más detalla en el siguiente vínculo:

https://maps.google.es/maps?f=q&source=s_q&hl=es&q=http://www.aytopadules.com/alpujarraypedal_padules.kml

No obstante a la entrada de Padules habrá voluntarios que os indicarán donde podéis dejar vuestros vehículos, por favor seguir sus instrucciones.



Entrega de dorsales

- Miércoles 6 y Jueves 7 de Mayo, de 17:00 a 20:00 en Bicicletas Arístides, situada en la calle Pablo Ruiz Picasso 15 en Almería.
- Viernes 8 de Mayo de 18:00 a 20:00 en el Teatro Municipal de Padules, recinto de salida de la prueba, Avd. de la Alpujarra, punto nº 8 (rojo) del mapa anterior.
- Sábado 9 de Mayo (Día de la prueba) de 7:00 a 9:00 en el el Teatro Municipal de Padules, recinto de salida de la prueba en Padules, Avd. de la Alpujarra.
- **IMPORTANTE**, Por indicación de la Federación Andaluza de Ciclismo, los **participantes que hayan recogido el dorsal el miércoles, jueves o viernes, tendrán que firmar el sábado por la mañana, antes de tomar la salida, obligatoriamente en el control de firmas situado en la zona de recogida de dorsales**. Recordad también traer la declaración jurada cumplimentada firmada para recoger el dorsal.

Horarios y tiempos de paso

- Salida, el horario oficial de salida será a las **9:30** en la Avenida de las Alpujarras de Padules, el próximo 9 de Mayo de 2014
- Meta, la meta estará abierta con control de tiempos por parte de los árbitros de la federación Andaluza de Ciclismo desde las 12:30 hasta las **18:00** de 9 de Mayo, en la Avenida de las Alpujarras de Padules.
- Horario de Corte, los participantes que pasen por el punto kilométrico 49 del recorrido oficial (minas de Beires) después de las **14:00** serán desviados por un recorrido alternativo a meta, evitando así la parte final de la prueba.
- Entrega de premios y sorteo de regalos, la ceremonia de entrega de trofeos se realizará en la zona habilitada por la organización para la comida final y empezará a las **15:30**.

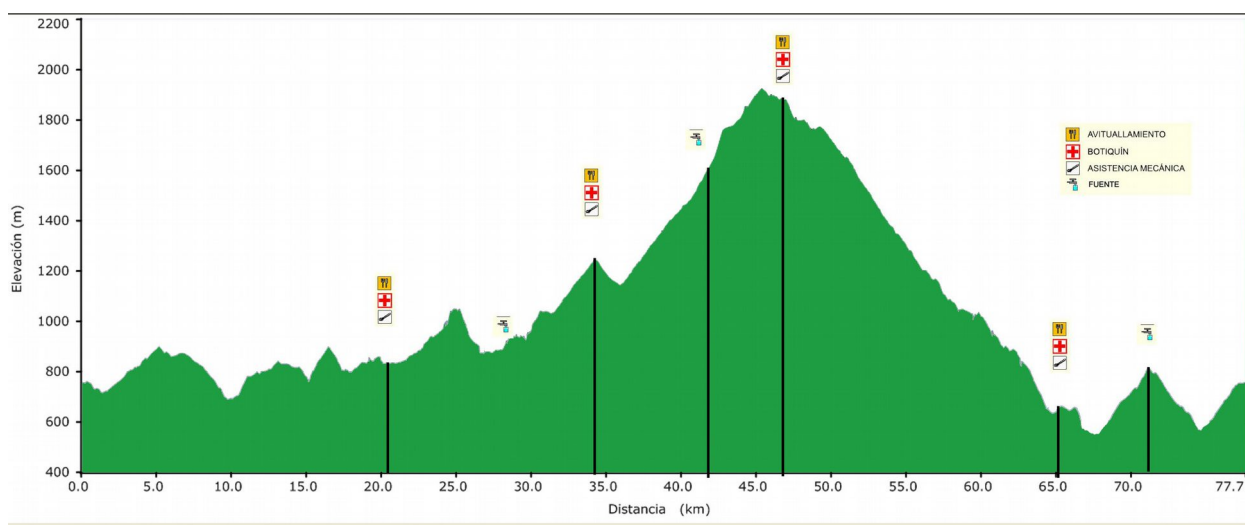
Al final del presente documento encontraréis una tabla con los tiempos aproximados de paso por los puntos más significativos de la prueba

Avituallamientos y puntos de control

La prueba contará con 4 avituallamientos completos, donde los participantes encontrarán: Agua, bebida isotónica, fruta, barras y bollería. Más dos puntos de suministro de agua. En la tabla de tiempos podéis ver la situación exacta de los avituallamientos.

Al llegar a meta se os ofrecerá una gran comida final para reponer fuerzas gentileza del Ayuntamiento de Padules, donde encontraréis, gazpacho, pasta, postre y bebidas frescas.

Repartidos por el recorrido oficial habrá tres **puntos de control** donde los corredores deberán parar obligatoriamente a que se les marque (tique) en el dorsal, el participante que se salte alguno de los puntos o le falte la marca correspondiente en el dorsal quedará automáticamente descalificado. Así mismo en el cajón de salida también se “ticarán” los dorsales.



Recorrido Oficial y Escapatoria

La V Alpujarra y Pedal es una competición oficial regulada por la Federación Andaluza de Ciclismo, que este año asignada como **Campeonato de Andalucía**, en su versión llamada "Recorrido Oficial, reto Mastrinkais". No obstante la organización ha tenido a bien el señalar una escapatoria, para los participantes que no se vean con ánimos de afrontar el "Reto Mastrinkais" completo.

En el punto kilométrico 49 del recorrido oficial (Minas de Beires) los participantes que pasen antes de las 14:00 podrán elegir entre los dos recorridos, los que pasen después serán desviados por la escapatoria obligatoriamente.

El recorrido oficial lo podéis descargar desde la siguiente dirección:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8645034>

Dichos recorridos pueden sufrir pequeñas variaciones el día de la prueba.

Todos los cruces, cambios de dirección, etc del recorrido estarán debidamente señalizados con carteles con fondo amarillo y texto o flecha roja, cinta de balizar, flechas o marcas en el suelo y donde sea necesario con voluntarios que os darán las indicaciones oportunas que obligatoriamente tendréis que seguir.



En su mayor parte el recorrido de la prueba se realizará por pistas forestales en mejor o peor estado, pero con pocas dificultades técnicas, no obstante existen dos **puntos a prestar atención especial**.

Sendero de Benecid (km 20), ciclable al 100% a excepción del cruce de una tubería de agua en la que los participantes deberán bajarse de sus bicicletas para pasar por encima de ella. El resto del sendero transcurre junto a un curso de agua y en alguno tramo es algo estrecho.

Sendero de Santa Barbara (km 25), ciclable pero a 200 mt de empezar la bajada el terreno se vuelve muy pedregoso, con algún escalón que obligará a extremar las precauciones.

Sendero Canjayar (km 66), a la salida de dicha población se gira a la derecha para tomar una vereda bastante técnica, el tramo no tiene más de 500m y no

reviste ningún peligro si se toma a la **velocidad adecuada**. Se colocará una “chicane” móvil a su inicio a fin de forzar la reducción de velocidad de los corredores.

El resto de tramos de sendero o pista no revisten más dificultad ni peligro especial que el esperado en una prueba de maratón BTT.

En tramos urbanos y carreteras el **tráfico de vehículos a motor estará abierto**, así que recordad siempre **RESPETAR LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN** y pedalear por la derecha de la calzada.

Os recordamos que la mayor parte de la prueba se desarrolla dentro del Parque Natural de Sierra Nevada, zona de máxima protección medioambiental, es por ello que os pedimos que **no arrojéis basura** ni ningún objeto fuera de las zonas habilitadas a tal fin que encontraréis a la salida de los avituallamientos.

El acceso a las pistas forestales por las que transcurre la prueba se cortará con mucha antelación a fin de garantizar la seguridad de los participantes, rogamos que los acompañantes esperen en tramos urbanos el paso de sus corredores, ya que el acceso a las zonas altas no será permitido.

Os recordamos el número de emergencias en caso de necesidad: 680 749 999

Sin más que añadir que os esperamos a tod@s en Padules el 9 de Mayo, se despide atentamente

A 29 de Abril de 2015,
C.D. Los Mastrinkais